

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU

Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Grikių kr. košė su sviestu | 3 K | 150 | 4,76 | 5,35 | 19,57 | 140,57 |
| Viso grūdo baltos duonos sumuštinis su sviestu, sūriu | 1U | 41 | 3,39 | 6,99 | 3,71 | 100,33 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (apelsinai) | | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 40 |
| Iš viso: | | | 9,05 | 12,54 | 31,38 | 280,9 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) | 25/1 Sr | 150 | 2,09 | 1,67 | 11,61 | 69,86 |
| Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) su bulvių koše, jogurtiniu padažu. | 23/2K/42GAR/38P | 50/90/10 | 17,29 | 6,52 | 20,94 | 226,88 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus užpilu | 48/3 S | 80 | 1,13 | 3,19 | 8,24 | 66,19 |
| Vanduo paskanintas obuolių sultimis | 72 | 150 | 0,75 | 0 | 7,5 | 28,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 22,66 | 11,65 | 59,11 | 441,18 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Omletas su sūriu žaliais žirneliais, pomidoru | 55 K | 80/15/15 | 5,03 | 5,23 | 4,6 | 114,1 |
| Viso grūdo balta duona | | 15 | 0,84 | 0,15 | 9,4 | 12,4 |
| Erškė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 5,87 | 5,38 | 14 | 126,5 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 37,58 | 29,57 | 104,49 | 848,58 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.05 val

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kukurūzų kruopų košė su sviestu | 11K/1 | 150 | 4,75 | 5,18 | 22,29 | 154,88 |
| Fermentinis vaikų sūris | | 20 | 7,25 | 2,25 | 0 | 62 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 100 | 1,5 | 0,1 | 21 | 89 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 13,5 | 7,53 | 43,29 | 305,88 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|--------------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Špinatų sriuba (tausojančias, augalinis) | 23/1 Sr | 150 | 1,5 | 1,53 | 9,84 | 59,14 |
| Kiaulienos gūlašas su moliūgu ir kieta grūdų makaronais (tausojančias) | 24/2K; 46GAR | 50/80 | 18,47 | 9,43 | 27,54 | 261,32 |
| Pomidorų ir agurkų salotos augalinis | 47S | 80 | 0,8 | 3,1 | 5,26 | 49,1 |
| Džiovintų vaisių gėrimas | 01 G | 150 | 0,24 | 0,09 | 4,82 | 21,06 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 22,41 | 14,42 | 58,28 | 440,37 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Varškė 9 % su uogomis, šviežios arba šaldytos, jogurtas | 74D | 55/15 | 6,23 | 3,74 | 6,18 | 83,34 |
| Džemas | | 10 | 0,1 | 0,01 | 5,3 | 15,5 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuolys | | 60 | 0,2 | 0,18 | 6,2 | 27,8 |
| Iš viso: | | | 6,53 | 3,93 | 17,68 | 126,64 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 42,44 | 25,88 | 119,25 | 872,89 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.05 val

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Avižinių dribsnių košė su šilauogėmis | 12K | 135/25 | 5,36 | 5,18 | 22,23 | 160,67 |
| Nesaldinta arbata (ramunėlių)) | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Natūralus jogurtas | | 125 | 3,5 | 3,1 | 11,8 | 94 |
| Vaisių lėkštelė (kivi) | | 100 | 1 | 1 | 13 | 64 |
| Iš viso: | | | 9,86 | 9,28 | 47,03 | 254,67 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|---------------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) augalinis | 17SRA | 150 | 4,11 | 1,19 | 12,27 | 84,21 |
| Troškinta kalakutienos filė su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis), griekų košė su sviestu | 25/3 K 45 Gar | 115/80 | 15,77 | 12,58 | 31,48 | 273,38 |
| Šviežių agurkų salotos su krapais | 47/1 S | 80 | 0,66 | 2,65 | 1,91 | 24,18 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65/1 | 150 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 9,62 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 22,14 | 16,84 | 59,28 | 441,14 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Spelta miltų blynai su obuoliais, jogurtu | 75 D | 65/20 | 3,63 | 4,11 | 18,72 | 126,35 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 3,63 | 4,11 | 18,72 | 126,35 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 35,63 | 30,23 | 125,03 | 822,16 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|---------|---------|--------------------------|------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Dviejų javų kruopų košė su sviestu | 10K | 150 | 4,64 | 5,11 | 23,07 | 141,92 |
| Varškė su uogomis (šviežios arba šaldytos) | | 60 | 6,68 | 3,79 | 4,51 | 78,9 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (kriaušė) | | 100 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 42 |
| Iš viso: | | | 11,75 | 9,2 | 37,53 | 264,37 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|--------------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojančiais, augalinis) | 24/1 Sr | 150 | 2,56 | 1,63 | 18,24 | 99,67 |
| Žuvies maltinukas keptas konvekciniame krosnelėje su bulvių koše | 24/2K; 44GAR | 60/90 | 16,26 | 13,9 | 17,59 | 235,02 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir aliejaus užpilu (augalinis, tausojančiais) | 52/1 S | 80 | 1,61 | 2,23 | 7,97 | 62,85 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 0,89 | 0,22 | 8,66 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 21,42 | 17,98 | 53,36 | 441,84 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---------------------------------------|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virti griekiai su morkomis, svogūnais | 77 KA | 70 | 1,88 | 2,91 | 16,51 | 98,8 |
| Pieniška dešrelė | | 35 | 3,86 | 3,14 | 0,52 | 28,3 |
| Arbatžolių arbata | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 5,74 | 6,05 | 17,03 | 127,1 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 38,91 | 33,23 | 107,92 | 833,31 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Ryžių kruopų košė su sviestu | 1K | 150 | 3,98 | 4,82 | 19,32 | 139,57 |
| Grūdėta varškė 5% | | 100 | 11 | 5 | 3,2 | 97 |
| Arbatžolių arbata | 58 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (obuoliai) | | 100 | 0,4 | 0,1 | 9,8 | 45 |
| Iš viso: | | | 15,38 | 9,92 | 32,32 | 281,57 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) | 21 SR | 150 | 2,49 | 2,88 | 7,248 | 76,31 |
| Konvecinėje krosnelėje keptas jautienos kiaulienos maltinukas su grikių kruopomis (tausojantis), morkų, svogūnų ir česnakų padažu su ciberžole (augalinis, tausojantis) | 33/2K; 45GAR;40 P | 50/80/10 | 17,04 | 10,95 | 29,92 | 251,69 |
| Raugintų kopūstų salotos augalinis | 49 S | 80 | 0,72 | 3,46 | 4,43 | 51,77 |
| Džiovintų vaisių gėrimas | 01 G | 150 | 0,15 | 0,06 | 3,6 | 15,75 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 8,66 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 21,52 | 17,29 | 53,858 | 435,32 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kepti obuoliai įdaryti varške (tausojantis) | 74/2 D | 85 gr. | 6,1 | 3,81 | 15,68 | 121,35 |
| Žalioji arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 6,1 | 3,81 | 15,68 | 121,35 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 43 | 31,02 | 101,858 | 838,24 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------|---------|---------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kukurūzų košė su sviestu | 11 K/1 | 150 | 4,75 | 5,18 | 22,29 | 154,88 |
| Vaisių lėkštelė (kivi) | | 100 | 1 | 1 | 13 | 64 |
| Natūralus ekologiškas jogurtas | | 125 | 3,7 | 3,4 | 11,8 | 93 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 9,45 | 9,58 | 47,09 | 311,88 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|------------------------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) augalinis | 14SRA | 150 | 4,56 | 2,32 | 16,42 | 117,66 |
| Kalakutienos kukuliaitroškinti konvekciniėje krosnyje su bulvių koše pomidoru jogurtiniu padažu (tausojantis) | 25/2K42GAR/38P3 9PA | 50/90/15 | 14,91 | 8,76 | 20,41 | 215,22 |
| Burokėlių ir rauginto agurko salotos (augalinis, tausojantis) | 48/3 S | 80 | 1,04 | 2,96 | 4,12 | 52,86 |
| Džiovintų vaisių gėrimas be cukraus | 01 G | 150 | 0,15 | 0,04 | 3,6 | 15,75 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 8,66 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 21,78 | 14,3 | 53,21 | 441,29 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Viorti varškėčiai su jogurtine grietine | 79K | 50/15 | 8,25 | 4,25 | 12,9 | 127,26 |
| Erškėtuogių arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,25 | 4,25 | 12,9 | 127,26 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 39,48 | 28,13 | 113,2 | 880,43 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu, šilauogėmis | 12 | 135/25 | 5,36 | 4,18 | 24,22 | 168,64 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (obuoliai) | | 100 | 0,4 | 0,1 | 9,8 | 45 |
| Viso grūdo baltos duonos sumuštinis su sviestu ir sūriu | 1 U | 30gr/2/9 | 3,39 | 7,99 | 3,71 | 100,33 |
| Iš viso: | | | 9,18 | 12,27 | 37,73 | 315,52 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis(tausojantis)A | 21 SR | 150 | 2,49 | 2,88 | 7,24 | 76,31 |
| Mėsos ryžių plovos (tausojantis) | 29/2K | 50/100 | 15,33 | 8,71 | 24,72 | 251,19 |
| Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis) | 52/1 S | 90 | 1,61 | 2,73 | 7,23 | 52,87 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65/1 | 150 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 10,92 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 8,66 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 20,75 | 14,69 | 50,65 | 431,09 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Omletas su sūriu žaliais žirneliais, pomidoru | 55K | 80 gr. 10/15 | 6,1 | 5,87 | 4,31 | 111,76 |
| Viso grūdo balta duona | | 10 | 0,56 | 0,11 | 6,25 | 14,9 |
| Erškėtuogių arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 6,66 | 5,98 | 10,56 | 126,66 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 36,59 | 32,94 | 98,94 | 873,27 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Miežinių kruopų košė su sviestu | 5 K | 150 | 4,68 | 4,71 | 17,51 | 133,48 |
| Sūris Pik nik | | 20 | 5 | 4 | 0,2 | 56,8 |
| Nesaldinta arbata (žalioji) | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 100 | 1,5 | 0,1 | 21 | 89 |
| Iš viso: | | | 11,18 | 8,81 | 38,71 | 279,28 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|--------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Žirnių sriuba su bulvėmisA | 17 SRA | 150 | 4,11 | 1,19 | 12,27 | 84,21 |
| Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos maltinukas su kieta grūdo makaronais, pomidoru padažu (tausojantis) | 23/2K;46 GAR 39 PA | 50/80/15 | 17,03 | 7,96 | 27,2 | 241,1 |
| Morkų salotos augalinis, tausojantis | 48 S | 80 | 0,26 | 3,87 | 7,02 | 72,18 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 8,66 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 22,62 | 13,24 | 56,05 | 441,79 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|-----------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virti griekiai paskaninti sviestu | 45 GAR | 60 | 2,46 | 2,16 | 18,6 | 87,65 |
| Pieniška dešrelė | | 30 | 3,6 | 3,14 | 0,59 | 38,8 |
| vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 6,06 | 5,3 | 19,19 | 126,45 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 39,86 | 27,35 | 113,95 | 847,52 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Sorų kruopų košė su sviestu | 4 K | 150 | 5,46 | 5,59 | 20,65 | 146,98 |
| Keptas obuolys | | 150 | 0,51 | 2,4 | 16,65 | 94,95 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,04 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Iš viso: | | | 6,01 | 7,99 | 37,75 | 243,48 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|-----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kopūstų sriuba (tausojantis)A | 15SRA | 150 | 1,96 | 1,97 | 9,03 | 64,68 |
| Konvekciniėje krosnyje kepta žuvis (lašiša) su pomidoru padažu (tausojantis) | 31K39 PA | 70 gr./10 | 15,42 | 12,79 | 3,13 | 213,6 |
| Virtos bulvės | 43 GAR | 90 | 1,8 | 0 | 16,2 | 71,8 |
| Šviežių agurkų salotos su krapais tausojantis, augalinis | 47/1 S | 80 | 0,66 | 2,25 | 1,91 | 34,18 |
| Vanduo paskanintas obuolių sultimis | 72 | 150 | 0,75 | 0 | 7,5 | 28,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 15 | 0,84 | 0,16 | 6,49 | 28,95 |
| Iš viso: | | | 21,43 | 17,17 | 44,26 | 441,71 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Spelta miltų blynai su obuoliais, jogurtu | 75 D | 65/20 | 3,63 | 4,11 | 18,72 | 126,35 |
| Ramunėlių arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 3,63 | 4,11 | 18,72 | 126,35 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 31,07 | 29,27 | 100,73 | 811,54 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------|---------|---------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Grikių kruopų košė su sviestu | 3 K | 150 | 5,34 | 5,11 | 21,82 | 138,17 |
| Natūralus ekologiškas jogurtas | | 125 | 3,7 | 3,4 | 11,8 | 93 |
| Arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (kriaušė) | | 100 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 42 |
| Iš viso: | | | 9,44 | 8,81 | 43,12 | 273,17 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|-----------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Avinžirnių sriuba su žalumynais tausojantis, augalinis | 26/1 Sr | 150 | 0,5 | 1,38 | 4,23 | 89,27 |
| Kiaulienos befstrogenas su moliūgu, ryžių košė (tausojantis) | 32K 44GAR | 60/80 | 17,14 | 11,21 | 27,01 | 277,06 |
| Pomidorų salotos su svogūnu ir aliejaus užpilu augalinis, tausojantis | 47/2 S | 80 | 0,9 | 2,65 | 3,91 | 40,5 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 8,66 | 29,8 |
| Iš viso: | | | 19,76 | 15,46 | 44,71 | 441,13 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išseiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Varškės apkepas | 80 K | 50/15 | 6,173 | 5,99 | 14,31 | 126,68 |
| Žalioji arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 6,173 | 5,99 | 14,31 | 126,68 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 35,373 | 30,26 | 102,14 | 840,98 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kvietinė kruopų košė su sviestu | 7K | 150 | 5,47 | 4,94 | 20,64 | 144,6 |
| Viso grūdo baltos duonos sumuštinis su sviestu, sūriu | 1U | 41 | 3,39 | 6,99 | 3,71 | 100,33 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (kriaušė) | | 100 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 42 |
| Iš viso: | | | 9,29 | 12,23 | 34,3 | 288,48 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) | 25/1 Sr | 150 | 2,09 | 1,67 | 11,61 | 69,86 |
| Vištienos šlaunelių ir daržovių (bulvė, morka) troškinys (tausojantis) | 23/3K | 57/93 | 13,97 | 5,56 | 15,39 | 167,49 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir aliejaus užpilu | 52/1 S | 80 | 1,61 | 2,73 | 7,97 | 62,87 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65/1 | 150 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 10,92 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,2 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 19,07 | 10,31 | 47,97 | 350,94 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Viorti varškėčiai su jogurtine grietine | 79K | 50/15 | 8,25 | 4,25 | 12,9 | 127,26 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,25 | 4,25 | 12,9 | 127,26 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 36,61 | 26,79 | 95,17 | 766,68 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU

Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kukurūzų kruopų košė su sviestu | 11K/1 | 150 | 4,75 | 5,18 | 22,29 | 154,88 |
| Natūralus jogurtas | | 125 | 3,5 | 3,1 | 11,8 | 94 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (apelsinai) | | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 40 |
| Iš viso: | | | 9,15 | 8,48 | 42,19 | 288,88 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|-------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorais | 24/1 Sr | 150 | 2,56 | 1,83 | 18,24 | 99,67 |
| Orkaitėje keptos maltos kiaulienos ir jautienos maltinukas su makaronais ir pomidoru padažu (tausojantis, augalinis) | 33/2K 46 Gar/39PA | 50/80/15 | 17,6 | 13,1 | 28,1 | 240,85 |
| Pomidorų ir svogūnų salotos su aliejaus užpilu augalinis (augalinis, tausojantis) | 47/2 S | 80 | 0,9 | 2,65 | 3,91 | 40,5 |
| Džiovintų vaisių gėrimas | 01 G | 150 | 0,24 | 0,09 | 4,82 | 21,06 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,2 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 22,5 | 17,87 | 65,27 | 441,88 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Ryžių košė su sviestu | 44 Gar | 60 | 1,75 | 1,96 | 13,4 | 92,88 |
| Vaisių salotos | 76 D | 60 | 0,54 | 0,12 | 5,7 | 36 |
| Arbatžolių arbata | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 2,29 | 2,08 | 19,1 | 128,88 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 33,94 | 28,43 | 126,56 | 859,64 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Sorų kruopų košė su sviestu | 4K | 150 | 5,46 | 5,59 | 20,65 | 146,98 |
| Sūris Pik-nik | | 20 | 5,34 | 4 | 0,08 | 59 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 100 | 1,5 | 0,1 | 21 | 89 |
| Iš viso: | | | 12,33 | 9,69 | 42,18 | 296,53 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis A | 17SRA | 150 | 4,11 | 1,19 | 12,27 | 84,21 |
| Kalakutienos kukuliai troškinti konvekciniėje krosnyje su pomidoru padažu, bulvių koše (tausojantis) | 25/2K 39PA 42Gar | 50/15/80 | 15,65 | 10,2 | 23,5 | 249,93 |
| Pekino kopūstų su paprika ir pomidorais salotos A | 50S | 90 | 0,85 | 3,38 | 5,07 | 57,9 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65/1 | 150 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 8,92 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,2 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 22,01 | 15,12 | 53,84 | 440,76 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|-----------------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Omletas su sūriu žaliais žirneliais, pomidoru | 55K | 80 gr. 10/15 | 6,1 | 5,87 | 4,31 | 111,76 |
| Viso grūdo balta duona | | 10 | 0,56 | 0,11 | 6,25 | 14,9 |
| Vaisin arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 6,66 | 5,98 | 10,56 | 126,66 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 41 | 30,79 | 106,58 | 863,95 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Avižinių dribsnių košė su šilauogėmis | 12K | 135/25 | 5,36 | 5,18 | 22,23 | 160,67 |
| Grūdėta varškė 5% | | 50 | 5,5 | 2,5 | 1,6 | 48,5 |
| Arbatžolių arbata | 59 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (kivi) | | 100 | 0,6 | 0,2 | 11,8 | 55,8 |
| Iš viso: | | | 11,46 | 7,88 | 35,63 | 264,97 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|------------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Špinatų sriuba (tausojantis, augalinis) | 23/1 Sr | 150 | 1,5 | 1,53 | 9,84 | 59,14 |
| Žuvies maltinukas su ryžiais ir pomidoru padažu tausojantis | 26/2 K 44 Gar 39 PA | 60/80/15 | 18,56 | 13,17 | 36,72 | 271,39 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus užpilu (tausojantis augalinis) | 48/3 S | 80 | 1,13 | 2,19 | 8,24 | 66,19 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 0,89 | 0,22 | 8,66 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 22,18 | 17,11 | 64,36 | 441,02 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virti griekiai su morkomis, svogūnais | 77KA | 60 | 1,81 | 0,31 | 9,3 | 43,21 |
| Pieniška dešrelė | | 35 | 4,3 | 4,83 | 0,59 | 81,83 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Iš viso: | | | 6,14 | 5,14 | 10,34 | 126,59 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 39,78 | 30,13 | 110,33 | 832,58 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Manų kruopų košė su šilauogėmis | 11 K | 150/25 | 5,93 | 6,07 | 20,19 | 156,52 |
| Arbatžolių arbata | 58 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 100 | 1,5 | 0,1 | 21 | 89 |
| Iš viso: | | | 7,43 | 6,17 | 41,19 | 245,52 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis | 22SR | 150 | 3 | 3,05 | 12,68 | 98,88 |
| Troškinti kopūstai su mėsa (tausojantis) | 35/2K/KA | 100/50 | 16,91 | 8,24 | 6,91 | 159,55 |
| Virtos bulvės | 43 GAR | 60 | 1,01 | 0 | 10,8 | 49,2 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 0,89 | 0,2 | 10,2 | 39,8 |
| Vanduo paskanintas obuolių sultimis | 72 | 150 | 0,75 | 0 | 7,5 | 28,5 |
| Iš viso: | | | 22,56 | 11,49 | 48,09 | 347,43 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Spelta miltų blynai su obuoliais, jogurtu | 75 D | 65/20 | 3,63 | 4,11 | 18,72 | 126,35 |
| Erškėtuogių arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 3,63 | 4,11 | 18,72 | 126,35 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 33,62 | 21,77 | 108 | 719,3 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė
Pirmadienis**Pusryčiai 8.05 val.**

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Grikių kr. košė su sviestu | 3 K | 200 | 5,51 | 5,51 | 25,23 | 167,1 |
| Viso grūdo baltos duonos sumuštinis su sviestu, sūriu | 1U | 42 | 3,63 | 8,82 | 3,71 | 108,74 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (apelsinai) | | 150 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 60 |
| Iš viso: | | | 10,49 | 14,63 | 41,09 | 335,84 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|-----------------|-----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) | 25/1 Sr | 150 | 2,09 | 1,67 | 11,61 | 69,86 |
| Konvekinėje krosnyje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) su bulvių koše, jogurtiniu padažu. | 23/2K/42GAR/38P | 70/100/15 | 22,53 | 7,36 | 23,62 | 253,2 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus užpilu | 48/3 S | 90 | 1,31 | 3,81 | 9,3 | 76,74 |
| Vanduo paskanintas obuolių sultimis | 72 | 150 | 0,75 | 0 | 7,5 | 28,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 30 | 1,68 | 0,33 | 12,99 | 59,7 |
| Iš viso: | | | 28,36 | 13,17 | 65,02 | 488 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|-----------------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Omletas su sūriu žaliais žirneliais, pomidoru | 55 K | 80 gr. 15/20 | 6,73 | 6,28 | 4,8 | 127,91 |
| Viso grūdo balta duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 12,5 | 29,8 |
| Erškėtuogių arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,85 | 6,5 | 17,3 | 157,71 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 46,7 | 34,3 | 123,41 | 981,55 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.05 val

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kukurūzų kruopų košė su sviestu | 11K/1 | 200 | 6,77 | 6,49 | 29,32 | 204,92 |
| Fermentinis vaikų sūris | | 25 | 7,25 | 2,25 | 0 | 62 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 140 | 2,1 | 0,14 | 29,4 | 124,6 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 16,12 | 8,88 | 58,72 | 391,52 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|--------------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Špinatų sriuba (tausojantis, augalinis) | 23/1 Sr | 150 | 1,5 | 1,53 | 9,84 | 59,14 |
| Kiaulienos gūlašas su moliūgu ir kieto grūdo makaronais (tausojantis) | 24/2K; 46GAR | 70/90 | 23,78 | 12,02 | 34,33 | 330,67 |
| Pomidorų ir agurkų salotos augalinis | 47S | 90 | 0,9 | 4,01 | 5,84 | 59,75 |
| Džiovintų vaisių gėrimas | 01 G | 200 | 0,24 | 0,09 | 4,82 | 21,06 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 27,82 | 17,92 | 65,65 | 520,37 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Varškė su uogomis, (šviežios arba šaldytos), jogurtu | 74 D | 70/15 | 7,87 | 4,7 | 7,25 | 105,58 |
| Džemas | | 10 | 0,1 | 0,01 | 5,3 | 15,5 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuolys | | 80 | 0,25 | 0,2 | 7,5 | 37,2 |
| Iš viso: | | | 8,22 | 4,91 | 20,05 | 158,28 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 52,16 | 31,71 | 144,42 | 1070,17 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.05 val

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------------|---------|---------|--------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Avižinių dribsnių košė su šilauogėmis | 12K | 175/25 | 6,93 | 6,73 | 24,24 | 179,55 |
| Nesaldinta arbata (žalioji) | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Natūralus jogurtas | | 125 | 3,5 | 3,1 | 11,8 | 94 |
| Vaisių lėkštelė (kivi) | | 150 | 1,5 | 1,5 | 19,5 | 96 |
| Iš viso: | | | 11,93 | 11,33 | 55,54 | 369,55 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------------|---------|--------------------------|------------|--------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis) augalinis | 17SRA | 150 | 4,11 | 1,19 | 12,27 | 84,21 |
| Troškinta kalakutienos filė su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis), griukų košė su sviestu | 25/3 K 45 Gar | 140/90 | 21,8 | 16,16 | 40,1 | 356,77 |
| Šviežių agurkų salotos su krapais | 47/1 S | 90 | 0,74 | 3,17 | 2,16 | 40,16 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65/1 | 150 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 10,92 |
| Viso grūdo juoda duona | | 30 | 1,68 | 0,33 | 12,99 | 59,7 |
| Iš viso: | | | 28,53 | 21 | 70,32 | 551,76 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|---------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Spelta miltų blynai su obuoliais, jogurtu | 75 D | 80/20 | 4,57 | 4,23 | 24,39 | 154,39 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 4,57 | 4,23 | 24,39 | 154,39 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 45,03 | 36,56 | 150,25 | 1075,7 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.05 val

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Dviejų javų kruopų košė su sviestu | 10K | 200 | 6,39 | 6,36 | 27,04 | 171,74 |
| Varškė su uogomis (šviežios arba šaldytos) | | 60 | 6,68 | 3,79 | 4,51 | 78,9 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (kriaušė) | | 150 | 0,6 | 0,45 | 14,25 | 63 |
| Iš viso: | | | 13,7 | 10,6 | 46,25 | 315,19 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|--------------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis, augalinis) | 24/1 Sr | 150 | 2,56 | 1,63 | 18,24 | 99,67 |
| Žuvies maltinukas keptas konvekciniame krosnelėje su bulvių koše | 24/2K; 44GAR | 80/100 | 22,37 | 16,9 | 24,38 | 311,67 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis) | 52/1 S | 90 | 1,83 | 2,25 | 9,21 | 73,41 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 28,26 | 21,05 | 63,55 | 539 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virti griekiai su morkomis svogūnais | 77KA | 75 | 2,29 | 1,91 | 19,56 | 112,95 |
| Pieniška dešrelė | | 40 | 4,76 | 4,04 | 0,68 | 32,92 |
| Arbatžolių arbata | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,05 | 5,95 | 20,24 | 145,87 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 49,01 | 37,6 | 130,04 | 1000,06 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Pirma savaitė

Pentadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Ryžių kruopų košė su sviestu | 1K | 200 | 4,75 | 5,12 | 26,15 | 169 |
| Grūdėta varškė 5% | | 100 | 11 | 5 | 3,2 | 97 |
| Arbatžolių arbata | 58 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (melionas) | | 150 | 0,6 | 0,15 | 14,7 | 67,5 |
| Iš viso: | | | 16,35 | 10,27 | 44,05 | 333,5 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|-------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) | 21 SR | 150 | 2,49 | 2,88 | 7,248 | 76,31 |
| Konvekciniėje krosnelėje keptas jautienos kiaulienos maltinukas su grikių kruopomis (tausojantis), morkų, svogūnų ir česnakų padažu su ciberžole (augalinis, tausojantis) | 33/2K; 45GAR;40 P | 70/90/15 | 22,23 | 14,17 | 37,81 | 328,64 |
| Raugintų kopūstų salotos augalinis | 49 S | 100 | 1,03 | 3,8 | 7,71 | 64 |
| Džiovintų vaisių gėrimas | 01 G | 200 | 0,24 | 0,09 | 4,82 | 21,06 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 27,39 | 20,85 | 68,408 | 539,76 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kepti obuoliai įdaryti varške (tausojantis) | 74/2 D | 105 gr. | 7,53 | 4,7 | 19,37 | 149,9 |
| Žalioji arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,53 | 4,7 | 19,37 | 149,9 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 51,27 | 35,82 | 131,828 | 1023,16 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU

Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kukurūzų košė su sviestu | 11 K/1 | 200 | 6,77 | 6,49 | 29,32 | 204,92 |
| Vaisių lėkštelė (kivi) | | 140 | 1,4 | 1,4 | 18,2 | 89,6 |
| Natūralus ekologiškas jogurtas | 58/1 | 125 | 3,7 | 3,4 | 11,8 | 93 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 11,87 | 11,29 | 59,32 | 387,52 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|-------------------------|-----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis) | 14 SRA | 150 | 4,56 | 2,32 | 16,42 | 117,66 |
| Kalakutienos kukuliai troškinti konvekciniėje krosnyje su bulvių koše pomidoru jogurtiniu padažu (tausojantis) | 25/2 K 42 GAR/38 P 39PA | 70/100/15 | 18,73 | 10,24 | 33,15 | 259,32 |
| Burokėlių ir rauginto agurko salotos (augalinis, tausojantis) | 48/3 S | 90 | 1,46 | 3,96 | 4,98 | 64,84 |
| Džiovintų vaisių gėrimas be cukraus | 01 G | 200 | 0,24 | 0,09 | 4,82 | 21,06 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 26,39 | 16,88 | 70,19 | 512,63 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Viorti varškėčiai su jogurtine grietine | 79 K | 65/15 | 8,83 | 5,07 | 15,83 | 153,36 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,83 | 5,07 | 15,83 | 153,36 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 47,09 | 33,24 | 145,34 | 1053,51 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|-----------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Avižinių dribsnių košė su sviestu, šilauogėmis | 12 | 175/25 | 6,93 | 6,73 | 24,24 | 179,55 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (obuoliai) | | 150 | 0,6 | 0,15 | 14,7 | 67,5 |
| Viso grūdo baltos duonos sumuštinis su sviestu ir sūriu | 1 U | 30gr/2/10 | 3,63 | 8,82 | 3,71 | 108,74 |
| Iš viso: | | | 11,19 | 15,7 | 42,65 | 357,34 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis(tausojantis)A | 21 SR | 150 | 2,49 | 2,88 | 7,24 | 76,31 |
| Mėsos ryžių plovos (tausojantis) | 29/2 K | 70/130 | 20,29 | 9,57 | 30,4 | 289,39 |
| Šviežių kopūstų su morkomis salotos su aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis) | 52 S | 100 | 2,13 | 3,81 | 7,53 | 59,84 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65 gėr | 150 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 10,92 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 26,51 | 16,68 | 58,79 | 486,21 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Omletas su sūriu žaliais žirneliais, pomidoru | 55 K | 80 gr. 15/20 | 6,73 | 6,28 | 4,8 | 127,91 |
| Viso grūdo balta duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 12,5 | 29,8 |
| Erškėtuogių arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 7,85 | 6,5 | 17,3 | 157,71 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 45,55 | 38,88 | 118,74 | 1001,26 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiška | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------|----------|---------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Miežinių kruopų košė su sviestu | 5 K | 200 | 6,16 | 5,78 | 23,92 | 163,2 |
| Sūris Piknik | | 20 | 5 | 4 | 0,2 | 56,8 |
| Nesaldinta arbata (žalioji) | 58 nr./1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 150 | 2,25 | 0,15 | 31,5 | 133,5 |
| Iš viso: | | | 13,41 | 9,93 | 55,62 | 353,5 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiška | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) | 17 SRA | 150 | 4,11 | 1,19 | 12,27 | 84,21 |
| Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos maltinukas su kieto grūdo makaronais, pomidoru padažu (tausojantis) | 23/2K;46 GAR; 39 PA | 70/90/20 | 20,92 | 9,53 | 35,56 | 318,03 |
| Morkų salotos (augalinis, tausojantis) | 48 S | 80 | 0,26 | 3,87 | 7,02 | 72,18 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 26,79 | 14,86 | 66,57 | 528,67 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiška | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|-----------------------------------|---------|---------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Virti griekiai paskaninti sviestu | 45 GAR | 80 | 3,28 | 2,89 | 24,79 | 112,26 |
| Pieniška dešrelė vaikams | | 35 | 4,9 | 5,19 | 0,66 | 45,3 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 8,18 | 8,08 | 25,45 | 157,56 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 48,38 | 32,87 | 147,64 | 1039,73 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Sorų kruopų košė su sviestu | 4 K | 200 | 7,58 | 7,02 | 26,47 | 195,52 |
| Keptas obuolys | | 200 | 0,64 | 3,1 | 22,14 | 126,68 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Iš viso: | | | 8,25 | 10,12 | 49,06 | 323,75 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|-----------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kopūstų sriuba (tausojantis)A | 15 SRA | 150 | 1,96 | 1,93 | 9,03 | 64,68 |
| Konvekinėje krosnyje kepta lašiša su pomidoru padažu (tausojantis) | 31 K 39PA | 80/20 | 20,69 | 17,32 | 5,07 | 264,86 |
| Virtos bulvės | 43 GAR | 100 | 2 | 0 | 18 | 82 |
| Šviežių agurkų salotos su krapais tausojantis, augalinis | 47/1 S | 90 | 0,74 | 2,17 | 2,16 | 40,16 |
| Vanduo paskanintas obuolių sultimis | 72 | 150 | 0,75 | 0 | 7,5 | 28,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 1,4 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 27,54 | 21,69 | 52,58 | 529,95 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Spelta miltų blynai su obuoliais, jogurtu | 75 D | 80/20 | 4,57 | 4,23 | 24,39 | 154,39 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 4,57 | 4,23 | 24,39 | 154,39 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 40,36 | 36,04 | 126,03 | 1008,09 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Antra savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Grikių kr. košė su sviestu | 3 K | 200 | 5,51 | 5,51 | 25,23 | 167,1 |
| Natūralus ekologiškas jogurtas | | 125 | 3,7 | 3,4 | 11,8 | 93 |
| Arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (kriaušė) | | 150 | 0,6 | 0,45 | 14,25 | 63 |
| Iš viso: | | | 9,81 | 9,36 | 51,28 | 323,1 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|-------------|--------|--------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis, augalinis) | 26/1 Sr | 150 | 0,5 | 1,38 | 4,23 | 90,27 |
| Kiaulienos befstrogenas su moliūgu, ryžių koše (tausojantis) | 32 K 44 GAR | 80/90 | 22,87 | 15,25 | 39,53 | 364,5 |
| Pomidorų salotos su svogūnu ir aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis) | 47/2 S | 80 | 1,01 | 3,17 | 4,41 | 47,27 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 8,66 | 39,8 |
| Iš viso: | | | 25,6 | 20,02 | 57,73 | 546,34 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Varškės apkepas | 80 K | 65./15 | 7,453 | 6,7 | 15,65 | 145,36 |
| Žalioji arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,453 | 6,7 | 15,65 | 145,36 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 42,863 | 36,08 | 124,66 | 1014,8 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU

Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiąa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Kvietinė kruopų košė su sviestu | 7K | 200 | 6,4 | 5,26 | 24,69 | 169,93 |
| Viso grūdo baltos duonos sumuštinis su sviestu, sūriu | 1U | 42 | 3,63 | 8,82 | 3,71 | 108,74 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (kriaušė) | | 150 | 0,6 | 0,45 | 14,25 | 63 |
| Iš viso: | | | 10,66 | 14,53 | 43,1 | 343,22 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiąa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|---------|--------|--------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Daržovių sriuba su makaronais (augalinis, tausojantis) | 25/1 Sr | 150 | 2,09 | 1,67 | 11,61 | 69,86 |
| Vištienos šlaunelių ir daržovių (bulvė, morka) troškinys (tausojantis) | 23/3K | 77/123 | 18,63 | 7,41 | 20,53 | 223,38 |
| Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir aliejaus užpilu | 52/1 S | 90 | 1,83 | 3,25 | 9,21 | 73,41 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65/1 | 150 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 10,92 |
| Viso grūdo juoda duona | | 30 | 1,68 | 0,33 | 12,99 | 59,7 |
| Iš viso: | | | 24,43 | 12,81 | 57,14 | 437,27 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiąa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Viorti varškėčiai su jogurtine grietine | 79K | 65/15 | 9,83 | 5,07 | 15,83 | 153,36 |
| | 60 | 150 | | | | |
| Vaisinė arbata be cukraus | | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 9,83 | 5,07 | 15,83 | 153,36 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 44,92 | 32,41 | 116,07 | 933,85 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Kukurūzų kruopų košė su sviestu | 11K/1 | 200 | 6,77 | 6,49 | 29,32 | 204,92 |
| Natūralus jogurtas | | 125 | 3,5 | 3,1 | 11,8 | 94 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (apelsinai) | | 150 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 60 |
| Iš viso: | | | 11,62 | 9,89 | 53,27 | 358,92 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|--------------------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) | 24/1 Sr | 150 | 2,56 | 1,83 | 18,24 | 99,67 |
| Orkaitėje keptos maltos kiaulienos ir jautienos maltinukas su makaronais ir pomidoru padažu (tausojantis) | 33/2K 46 Gar/39 PA | 70/90/20 | 22,35 | 15,28 | 35,3 | 342,71 |
| Pomidorų ir svogūnų salotos su aliejaus užpilu augalinis (augalinis, tausojantis) | 47/2 S | 90 | 1,01 | 3,17 | 4,41 | 47,27 |
| Džiovintų vaisių gėrimas | 01 G | 200 | 0,24 | 0,09 | 4,82 | 21,06 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 0,8 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 26,96 | 20,64 | 73,59 | 560,46 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|----------------------------------|---------|--------|--------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavandeniai,g | |
| Ryžių košė su sviestu | 44 Gar | 70 | 1,9 | 2,2 | 20,96 | 108,34 |
| vaisių salotos (augalinis) | 76 D | 75 | 0,68 | 0,17 | 10,89 | 45 |
| Arbatžolių arbata | 58/1 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 2,58 | 2,37 | 31,85 | 153,34 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 41,16 | 32,9 | 158,71 | 1072,72 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU

Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Sorų kruopų košė su sviestu | 4K | 200 | 7,58 | 7,02 | 26,47 | 195,52 |
| Sūris Pik-nik | | 20 | 5,34 | 4 | 0,08 | 69 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | 0,03 | 0 | 0,45 | 1,55 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 150 | 2,25 | 0,15 | 31,5 | 133,5 |
| Iš viso: | | | 15,2 | 11,17 | 58,5 | 399,57 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|--------------------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand eniai,g | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) | 17SRA | 150 | 4,11 | 1,19 | 12,27 | 84,21 |
| Kalakutienos kukuliai troškinti konvekciniėje krosnyje su pomidoru padažu, bulvių koše (tausoįjantis) | 25/2K 39PA 42, Gar | 70/20/100 | 17,98 | 11,94 | 24,04 | 280,07 |
| Pekino kopūstų su paprika ir pomidorais salotos (augalinis, tausoįjantis) | 50S | 100 | 1,03 | 3,8 | 7,71 | 64 |
| Šaldytų uogų gėrimas be cukraus | 65/1 | 200 | 0,2 | 0,15 | 2,8 | 10,92 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 0,8 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 24,12 | 17,35 | 57,64 | 488,95 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|-----------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Omletas su sūriu žaliais žirneliais, pomidoru | 55K | 80 gr. 15/20 | 6,73 | 6,28 | 4,8 | 127,91 |
| Viso grūdo balta duona | | 20 | 1,12 | 0,22 | 12,5 | 29,8 |
| Vaisinė arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 7,85 | 6,5 | 17,3 | 157,71 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 47,17 | 35,02 | 133,44 | 1046,23 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU
Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Avižinių dribsnių košė su šilauogėmis | 12K | 175/25 | 6,93 | 6,73 | 24,24 | 179,55 |
| Grūdėta varškė 5% | | 100 | 11 | 5 | 3,2 | 97 |
| Arbatžolių arbata | 59 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (kivi) | | 120 | 0,6 | 0,12 | 14,76 | 67,56 |
| Iš viso: | | | 18,53 | 11,85 | 42,2 | 344,11 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------------------|----------|--------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Š pinat ū sriuba (tausojojantis, augalinis) | 23/1 Sr | 150 | 1,5 | 1,53 | 9,84 | 59,14 |
| Žuvies maltinukas su ryžiais ir pomidoru padažu | 26/2 K 44 Gar 39 PA | 80/90/20 | 24,25 | 15,67 | 36,22 | 355,27 |
| Burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus užpilu | 48/3 S | 90 | 1,31 | 3,81 | 9,3 | 76,74 |
| Vanduo su citrina | 71 | 150 | 0,1 | 0 | 0,9 | 4,5 |
| Viso grūdo juoda duona | | 25 | 0,8 | 0,27 | 10,82 | 49,75 |
| Iš viso: | | | 27,96 | 21,28 | 67,08 | 545,4 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--------------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|-----------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand eniai,g | |
| Virti griekiai su morkomis svogūnais | 77KA | 75 | 2,29 | 1,91 | 19,56 | 112,95 |
| Pieniška dešrelė | | 40 | 4,76 | 4,04 | 0,68 | 32,92 |
| Arbatžolių arbata su citrina | 59 | 150 | | 0 | | |
| Iš viso: | | | 7,05 | 5,95 | 20,24 | 145,87 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 53,54 | 39,08 | 129,52 | 1035,38 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS "GINTARĖLIS"

TVIRTINU

Direktorė

Aušra Šileikienė

Trečia savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.05 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---------------------------------|---------|--------|--------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Manų kruopų košė su šilauogėmis | 9 K | 200/35 | 7,17 | 6,385 | 25,23 | 170,92 |
| Arbatžolių arbata | 58 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Vaisių lėkštelė (bananas) | | 180 | 2,7 | 0,8 | 32,9 | 160,2 |
| Iš viso: | | | 9,87 | 7,185 | 58,13 | 331,12 |

Pietūs 11.10 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|--|----------|--------|--------------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomisA | 22SR | 150 | 3 | 3,05 | 12,68 | 98,88 |
| Troškinti kopūstai su mėsa (tausojantis) | 35/2K/KA | 110/70 | 21,84 | 10,61 | 9,01 | 213,28 |
| Virtos bulvės | 43 GAR | 80 | 1,36 | 0 | 14,4 | 66,3 |
| Viso grūdo juoda duona | | 30 | 1,68 | 0,33 | 12,99 | 59,7 |
| Vanduo paskanintas obuolių sultimis | 72 | 150 | 0,75 | 0 | 7,5 | 28,5 |
| Iš viso: | | | 28,63 | 13,99 | 56,58 | 438,16 |

Pavakariai 15.15 val.

| Patiekalo pavadinimas | RP. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
|---|---------|--------|--------------------------|---------------|--------------------|----------------|
| | | | Baltymai,g | Riebalai,g | Angliavand eniai,g | |
| Spelta miltų blynai su obuoliais, jogurtu | 75 D | 80/20 | 4,57 | 4,23 | 24,39 | 154,39 |
| Erškėtuogių arbata be cukraus | 60 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso: | | | 4,57 | 4,23 | 24,39 | 154,39 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 43,07 | 25,405 | 139,1 | 923,67 |

Maitinimo organizatorė

Raisa Ivanova